SPORTJUGEND
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

Spiel- und Bewegungsaktivitäten mit Bierdeckeln



Was lässt sich alles mit Bierdeckeln anfangen? Der gute alte Bierdeckel dient nicht nur im Lokal dazu, das Bierglas aufzunehmen und somit den Tisch sauber zu halten, sondern kann auch als Spielutensil in einer Kinder- oder Jugendgruppe verwendet werden. Oftmals gibt es diese Bierdeckel als Werbegeschenk von Brauereien, sodass zur Anschaffung der kleinen Pappdeckel kaum Kapital notwendig ist. Da Bierdeckel auch für viele andere Bewegungsaktivitäten nützlich sind, sollten ein paar davon in keinem Materialienschrank fehlen.

Training für Körper & Geist
Durch Spiele lassen sich sowohl die Feinmechanik der Finger und Arme, aber auch das Auge und die Koordinationsfähigkeit des ganzen Körpers trainieren. Bierdeckel sind wahre Universalinstrumente, wenn es darum geht, spannende Spiele durchzuführen oder neue Spielideen zu erfinden.

Einstimmungs-/Erwärmungsübungen

Bierdeckel-Werfen
Werfen von Bierdeckeln, um ihre Flugeigenschaften zu erproben.

Bierdeckel-Bewegung nach Musik
Um auf dem Boden liegende Bierdeckel laufen ohne auf die Bierdeckel zu treten. Bei Musikstopp können folgende Aufgaben erteilt werden:

- sich ganz auf den Bierdeckel stellen
- nur mit einem Bein auf dem Bierdeckel stehen
- mit den Zehenspitzen auf den Bierdeckel stehen
- den Bierdeckel auf dem Kopf balancieren und durch die Halle gehen oder laufen
- andere „Experimente“ mit Bierdeckeln



Bierdeckeln-Rollen und Fangen
Bierdeckel durch die Halle rollen oder aber in die Luft werfen und fangen.

Bierdeckel-Steigen
Von Bierdeckel zu Bierdeckel steigen.

Bierdeckel-Klemmlauf
Bierdeckel zwischen Knie oder Fußknöchel klemmen und laufen oder hüpfen.

Bierdeckel-Schlittschuhfahrt
Auf zwei Bierdeckeln Schlittschuh fahren, Rollschuh fahren, …

Bierdeckel-Weg mit verbundenen Augen laufen
Mit Bierdeckeln Wege (Buchstaben, Zahlen, usw.) legen. Die Kinder folgen diesen Wegen mit verbundenen Augen.

Ausdauer- und Koordinationsförderung:

Bierdeckel-Seitenwechsel
Bierdeckel in einem abgesteckten Feld verteilen (Farbe nach oben). Die Kinder wechseln die Seiten unter verschiedenen Bedingungen:

- vorwärts/rückwärts ohne einen Bierdeckel zu berühren
- nur auf Bierdeckeln laufen
- im Vierfüßler-Lauf (auch Spinnengang) auf Bierdeckel
- nur bestimmte Farben berühren (Hand oder Fuß), …

Bierdeckel-Schneeballschlacht
Mit Bierdeckeln Treffpunkte festlegen, wie zum Beispiel: Rücken, Po, Beine. … Aufgrund möglicher hoher Belastung nicht länger als eine Minute pro Durchgang empfehlenswert.

Bierdeckel-Gerätelauf
Die Kinder stellen Geräte auf (kleine Kästen, Bänke, Kastenteile, …). Diese werden mit Bierdeckeln so verbunden, dass ein Rundlauf entsteht. Ziel ist es, die selbst gelegten Wege abzulaufen und die Hindernisse (Geräte) zu überwinden.

Bierdeckel-Wenden
Man benötigt etwa 50-60 Bierdeckel mit zwei unterschiedlichen Seiten. Zwei Mannschaften spielen gegeneinander. Die Bierdeckel werden vom Spielleiter in die Halle geworfen. Jede Mannschaft versucht immer wieder die Deckel so zu wenden, dass die vereinbarte Seite (Farbe/Druck) oben liegt. Nach einer bestimmten Spielzeit werden die Deckel ausgezählt.



Bierdeckel-Batteriespiel (auch mit Bohnensäckchen möglich)
Alle Kinder laufen mit einem Bierdeckel auf dem Kopf (Batterie) durch die Halle. Verliert jemand seine Batterie, sackt er langsam runter in die Hocke. Andere Kinder können helfen, indem sie den Kindern wieder Strom zuführen (vorsichtig in die Hocke gehen und dem Kind die Batterie wieder auf den Kopf legen).

Bierdeckel-Straßenbau
Innerhalb einer vorgegebenen Zeit mit Bierdeckeln an Bierdeckel eine Linie der Halle belegen. Wer schafft in dieser Zeit die längste Strecke?

Bierdeckel-Transport
Unterschiedlich viele Bierdeckel werden über eine bestimmte Wegstrecke transportiert. Dabei können auch verschiedene Geräte überwunden werden (Langbänke, Reifen, Kästen, Kisten, usw.). Wer hat am Ende die meisten Bierdeckel transportieren können?

Bierdeckel-Plätzchenregen
Die Kinder laufen nach Musik durch die Halle und sammeln dabei Bierdeckel auf, die auf dem Boden liegen. Bei Musikstopp werfen sie die Bierdeckel gleichzeitig in die Luft.

Bierdeckel-Pilze sammeln (zusätzlich mit Papprollen)



Zwei Mannschaften spielen gegeneinander. Jede Mannschaft hat eine eigene Spielfeldhälfte. Auf dieser steht gut verteilt die gleiche Anzahl an Papprollen. Auf ein Signal laufen alle Kinder zur Spielfeldmitte, wo die Bierdeckel liegen und nehmen einen Bierdeckel mit. Diesen „Pilzhut“ (Bierdeckel) setzen sie vorsichtig auf den Pilzstiel (Papprolle). Die Mannschaft, die zuerst alle Pilze zusammengesetzt hat, hat gewonnen.

Bierdeckel-Känguru
Bierdeckel werden zwischen die Beine/Knie geklemmt und die Strecke muss gehüpft werden. Anschließend ist das nächste Kind an der Reihe.

Bierdeckel-Zehengang
Bierdeckel nur zwischen die Zehen klemmen und auch nur mit den Zehen übergeben.

Bierdeckel-Klemme
Bierdeckel nur zwischen die Finger klemmen und einem anderen Kind übergeben.

Bierdeckelspiele

Bierdeckel-Transportieren
Wer kann mit welchem Körperteil Bierdeckel auf der Strecke von A nach B transportieren?

Bierdeckel-Zielwerfen

- Eine Kiste - zum Beispiel ein umgedrehtes Turnkasten-Oberteil - steht in drei Meter Abstand vom Werfer. Triffst du mit deinem Bierdeckel in die Kiste? Kannst du alle Bierdeckel aufsammeln, die in Wurfversuchen deiner Vorgänger neben der Kiste gelandet sind?
- Auf dem Boden ist ein schachbrettartiges Spielfeld aufgeklebt. Jedes Feld bringt eine definierte Anzahl an Punkten. Wer wirft aus 3 Meter Entfernung am besten und trifft in das Feld mit der höchsten Punktzahl?
- In markierte Felder mit unterschiedlicher Punktebewertung müssen Bierdeckel geworfen werden.
- Fünf auf dem Boden verteilte Geldstücke oder kleine Kreise müssen mit maximal sechs Bierdeckeln von einer Linie aus "abgedeckt" werden.
- Ein Bierdeckel wird geworfen und von dem Punkt wo der Bierdeckel gelandet ist wieder weitergeworfen.

Bierdeckel-Turmbau
In kleinen Gruppen: Welche Gruppe baut den höchsten Turm und arbeitet dabei am besten zusammen? Eine Wand als Stütze kann zugelassen werden.

Bierdeckel-Pyramide
Wer baut die höchste Pyramide aus Bierdeckeln?

Bierdeckel-Deckenrobben
Alle Kinder sitzen jeweils auf einer Decke, die Hände dürfen den Boden nicht berühren! In den Händen werden jeweils Bierdeckel gehalten. Jeder muss nun versuchen nur mit Hilfe von Po und Füßen voran zu robben.

Bierdeckel-Weitwurf
Wer seinen Bierdeckel am weitesten wirft, gewinnt das Spiel!

Bierdeckel-Basketball
Wer trifft den Korb? Oder schon mal Basketball mit Bierdeckeln gespielt?

Bierdeckel-Figuren legen
Aus Bierdeckeln müssen Figuren gelegt werden. Ein Mensch, Pferd, Auto, Haus, … Wer schafft es am schnellsten? Am schönsten?



Bierdeckel-Schätzaufgaben
- Wieviel Bierdeckel befinden sich in einer Kiste/im Stapel?
- Anstatt Bierdeckel zu schätzen müssen die Bierdeckel gezählt werden. Wer ist dabei am schnellsten? Wer kommt am nächsten an die richtige Zahl heran?

Bierdeckel-Umschichten
Bierdeckel müssen mit den Zehen von Kiste A nach Kiste B "umgeschichtet" werden.

Bierdeckel-Stapeln
Wer kann auf einen Flaschenkopf den höchsten Bierdeckelstapel aufstapeln?

Bierdeckel-Match
Jede Mannschaft erhält eine Spielfeldhälfte (ggfs. auch mehrere Spielfelder in Kuchenstückchenform) und die gleiche Anzahl an Bierdeckeln. Jede Mannschaft muss nun versuchen, dass das jeweilige eigene Feld so sauber wie möglich von Bierdeckeln ist. Wer hat nach dem Abpfiff die wenigsten Bierdeckel im eigenen Feld liegen?

Bierdeckel-Stehen
Wieviel Teilnehmer können auf einem Bierdeckelstapel von 10 Bierdeckeln stehen?

Bierdeckel-Saugen
Bierdeckel durch Luft ansaugen, mit dem Mund festhalten und an die nächsten Spieler weitergeben. Fällt wahrscheinlich bei der Übergabe runter, aber trotzdem ganz lustiges Spiel.

Bierdeckel-Lippen-Kartenrallye oder Bleistift-Nasen-Rallye
Bei diesem Spiel muss ein Bierdeckel, welcher zwischen Lippe und Nase geklemmt wird von Spieler zu Spieler weitergegeben werden. Anstatt eines Bierdeckels geht auch ein langer Bleistift.

Bierdeckel-Zielwerfen: Rein in den Kreis!
Für dieses Spiel werden mindestens sechs Kinder benötigt (jedoch ist es ratsamer mit viel mehr Kindern dieses Spiel durchzuführen). Geeignet wäre eine Gruppengröße von 20 (10 in Gruppe A, 10 in Gruppe B). Alle Kinder bekommen nun jeweils 2 Bierdeckel. Diese sind gekennzeichnet (Gruppe A alle Bierdeckel: Rot, Gruppe B alle Bierdeckel: Blau). Nun stellt sich Gruppe A auf die eine Seite des Platzes, Gruppe B auf die andere Seite. In der Mitte wird das Seil zu einem Kreis geformt. Nun müssen alle Kinder versuchen, ihre Bierdeckel in den Kreis zu treffen. Das kann man nacheinander machen oder alle auf einmal. Nachdem

alle geworfen haben, zählt der Übungsleiter alle Bierdeckel die im Kreis liegen und gibt danach die Gewinnergruppe bekannt.

Bierdeckel-Geländespiel
Etwa 5-10 Kinderbetreuer sind die Gejagten, die Kinder die Jäger. Das Spiel findet in einem begrenzten Waldgebiet statt. Jeder Jäger erhält einen Bierdeckel markiert mit einem Dreieck. Die Gejagten bekommen jeweils ca. 10-15 Bierdeckel, gekennzeichnet mit einem Kreis. Die Jäger müssen nun versuchen einen Betreuer abzuschießen. Ist dieser getroffen, bekommt der Jäger im Tausch gegen seinen erfolgreichen Bierdeckel (mit Dreieck) einen Bierdeckel (mit Kreis) vom Jäger. Diesen Bierdeckel tauscht der Jäger nun in einem nahegelegenen "Store" gegen einen neuen Schuss (Bierdeckel mit Dreieck) ein. Jeder Tausch wird notiert. Sieger ist derjenige (bzw. diejenige Mannschaft), der die meisten Treffer gelandet hat. Um Missverständnissen aus dem Weg zu gehen empfiehlt es sich, dass die Gejagten Betreuer sind, denn ein paar Treffer sollten die Jäger (Kinder) schon landen dürfen.

Staffeln

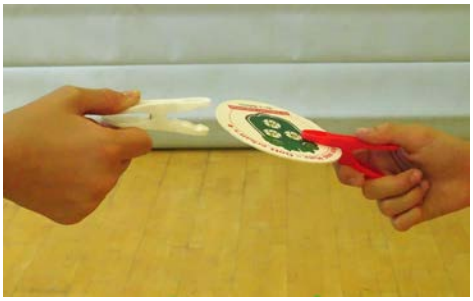
Bierdeckel-Kopfbalance
Bierdeckel müssen auf dem Kopf balancierend und ohne die Hände zu benutzen von A nach B als Staffel gebracht werden. Dabei ist es egal, wieviel Bierdeckel auf einmal balanciert werden. Fallen sie unterwegs runter, geht’s wieder zurück zum Start!

Bierdeckel-Körperkontakt
Immer zwei Kinder laufen gemeinsam los. Die Bierdeckel werden zwischen Kopf, Füßen, Bauch, Knie, Handballen, Ferse, … geklemmt und dürfen nicht mit den Händen gehalten werden.

Bierdeckel-Festgeklemmt
Bierdeckel zwischen die Knie klemmen und loslaufen. Dabei spielt es keine Rolle wieviel Bierdeckeln zwischen die Knie geklemmt werden.

Bierdeckel-Kellner
Der Bierdeckel dient als Tablett. Darauf müssen Bierdeckel von A nach B transportiert werden. Es geht auf Schnelligkeit und wieviel Bierdeckel in einer bestimmten Zeit transportiert werden können. Runter gefallene Bierdeckel dürfen nicht mehr aufgelesen werden.

Bierdeckel-Wäscheklammer
Die Bierdeckel müssen mit einer Wäscheklammer von A nach B transportiert werden.



Bierdeckel-Flaschentransport
Die Bierdeckel müssen auf einer Flasche von A nach B transportiert werden.

Bierdeckel-Gabel
Der Bierdeckel muss zwischen die Gabelzacken einer Gabel geklemmt werden und von A nach B gebracht werden. Übergabe nur von Gabel zu Gabel. Es müssen Gabeln ausgewählt werden, wo die Zacken eng beieinander stehen. Ggfs. kann auch ein Kamm verwendet werden.