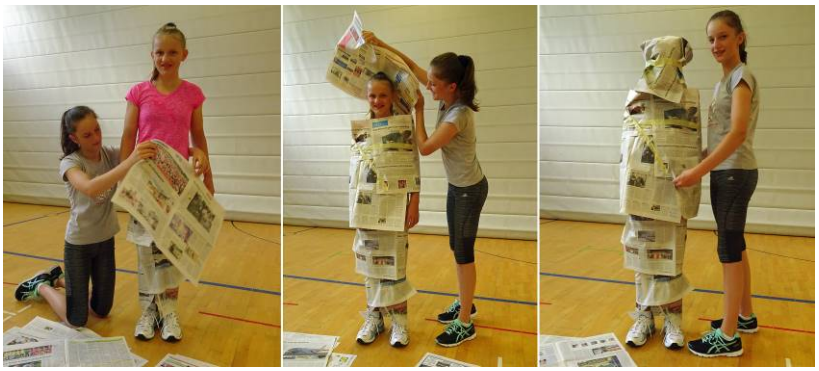
SPORTJUGEND
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

Spiel- und Bewegungsaktivitäten mit Zeitungen



Auch wenn die Kinder noch zu jung sind, um die Zeitung zu lesen, lassen sich mit ihnen spannende Spiele gestalten. Wer hat beispielsweise nicht in seiner Jugend aus einzelnen Zeitungsseiten Papierflieger gebastelt und sich daran erfreut, wenn sich diese möglichst lange in der Luft gehalten haben? Womit wir schon die erste Spielidee hätten.

Zeitungen sind wahre Allroundtalente
Als Bastelmaterial und Hilfsmittel für alle möglichen Spiele eignen sich ausgediente Zeitungen sehr gut, so dass die Übungsleitung immer einige davon parat halten sollte.

In spielpädagogischer Hinsicht können Zeitungsspiele sehr vielseitig sein. Man kann aus Zeitungspapier wunderbare Dinge basteln, nicht nur die bereits erwähnten und allseits bekannten Papierflieger.

Zeitungen als vielseitiges Bastelmaterial
Zeitungsspiele können dazu beitragen, dass sich Kinder schon frühzeitig für das Lesen interessieren. Sie fördern außerdem die Geschicklichkeit und den richtigen Umgang mit Bastelutensilien wie Schere, Klebstoff etc. Für den Sommer und draußen können Zeitungen als Utensilien für viele verschiedene Spiele verwendet werden. So lassen sich daraus beispielsweise Laternen basteln, lustige Motivketten schneiden und vieles mehr.

Zeitungsspiele

Zeitungsrennen
Alle Kinder erhalten eine Doppelseite Zeitung. Die Zeitung soll ohne mit den Händen anzufassen transportiert werden.
Lösung: Zeitungsblatt zunächst mit beiden Händen auf die Brust legen und loslaufen. Die Hände können dann die Zeitung loslassen, ohne dass die Zeitung auf den Boden fällt.
Tipp: Je kleiner die Kinder, desto kleiner die Zeitung.

Zeitungstanz mit Musik
Jedes Team (= Begleitperson + Kind) erhält eine Zeitung. Die Musik wird gestartet. Das Team tanzt auf seiner Zeitung. Bei Musikstopp wird die Zeitung halbiert.

Zeitungsbälle
Aus Zeitungen können mithilfe von Klebeband Bälle gebaut werden. Das Zeitungsstück wird zusammengeknüllt und mit dem Klebeband umklebt.
Einsatzmöglichkeiten: Werfen, Fangen, Schießen, Rollen, Schieben (mit Gymnastikstab).

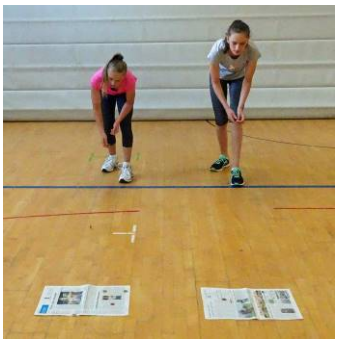
Zeitungshüte
Aus Zeitungen können Hüte gefaltet werden.
Einsatzmöglichkeiten: Bewegungsformen mit Hut, Parcours überwinden ohne den Hut zu verlieren.



Zeitungsrollen
Aus Zeitungen können stabile Rollen gebaut werden. Das Zeitungsstück (zwei bis drei Doppelseiten) werden ordentlich zusammengerollt und mit Klebeband fixiert.
Einsatzmöglichkeiten: Transport auf Körperteilen (z.B. Fingerspitze), als Hindernis zum Überspringen, Unterkriechen, Transport durch den Parcours.
Wichtig: Anwendungsregeln festlegen! Zeitungsrollen sind keine Schlagstöcke!

Zeitungs-Teamgeist
Jedes Team (= 2 Kinder) erhält eine Zeitungs-Doppelseite. Die Doppelseite wird an zwei Stellen klein eingerissen. Jedes Kind steckt ein Bein durch den Zeitungsriss. Das Team soll eine Strecke überwinden, ohne dass die Zeitung komplett zerreißt.

Zeitungs-Ziel
Die Zeitung dient als Zielscheibe. Die Kinder sollen Gegenstände (Flaschendeckel, Bohnensäckchen, Bälle, …) aus verschiedenen Abständen auf die Zeitung werfen.



Zeitungsschlange reißen
Jedes Team (= 2 Kinder) bekommt ein gleich großes Zeitungsstück (Doppelseite). Jedes Team versucht aus seiner Zeitung eine möglichst lange Papierschlange zu reißen. Alle Papierschlagen werden nebeneinander auf den Fußboden gelegt.

Zeitungsfangen
Je zwei Kinder halten eine Zeitung zwischen sich. Nun wird Fangen gespielt, ohne dass die Zeitung losgelassen werden darf oder zerreißt.

Jeder gegen jeden
Je zwei Kinder halten eine Zeitung zwischen sich. Ziel ist es, die Zeitung der anderen Kinder zu zerreißen. Ist die Zeitung zerrissen ist man ausgeschieden (und kann sich eine neue Zeitung holen/andere Zeitungen zerstören).

Zeitungsmumie
Jede Gruppe muss eine Person vollständig in Zeitungen einwickeln. Eingepackt wird die Mumie entweder mit Klebeband oder Paketschnur. Anschließend muss die Mumie von Station A nach Station B transportiert werden. Wer ist am schnellsten? Welche Mumie ist am besten erhalten?

Schokolade essen
Eine Schokolade wird in mehrere Schichten mit Zeitungen eingepackt. Dazwischen kommt immer eine Paketschnur. Nun wird reihum gewürfelt. Der Spieler der eine 6 würfelt, muss sich Schal, Mütze und Handschuhe anziehen und mit Hilfe von Messer und Gabel die Schokolade aus der Zeitung auspacken und essen. Würfelt ein anderer Teilnehmer eine 6 so ist dieser dran.

Kurzgeschichte aus der Zeitung
Mit Hilfe von Zeitungen muss eine Kurzgeschichte zusammengeschnipselt werden. Wer hat die tollste Geschichte, ggfs. mit dem besten Bild?

Zeitungs-Staffellauf
Jede Gruppe bekommt 2 Zeitungsblätter, das erste Kind stellt sich auf das 1. Blatt, legt das 2. Blatt vor sich und stellt sich auf dieses. Nun .1 Blatt vor das 2. Blatt legen und darauf treten, jeweils immer mit beiden Füßen. Wer als erstes am Ziel ist, läuft zurück zur Gruppe und das nächste Kind ist an der Reihe.

Fragen beantworten
Jede Gruppe bekommt genau die gleiche Zeitungsausgabe. Nun werden daraus Fragen gestellt, dessen Lösungen in der Zeitung stehen.
Beispiele:

- Wie war die Wettervorhersage für den 10.03.?
- Wer wird am 13.03. in ..... getraut/ beerdigt?
- Wieviel Wörter hat der Absatz mit der Überschrift "xxxx"?
- Auf welcher Seite steht...?
- Sucht einen Absatz mit genau 55 Wörtern
- Welchen Artikel hat der Redakteur xx geschrieben?
- Wer hat das Fußballspiel X gegen Y gewonnen?

Zeitungsschlange
Aus einer Zeitungsseite muss die längste Schlange aus einem Stück gerissen werden. Mit einem langen Maßband wird die längste Schlange ermittelt.



Der Liebesbrief
Aus einer Zeitung muss innerhalb einer bestimmten Zeit ein origineller Liebesbrief zusammen geschnipselt werden. (Kleb, Papier, Schere, Zeitungen, Zeitschriften).

Zeitungspuzzle 1
Eine Zeitungsseite wird zerschnitten und muss nun wieder zusammengesetzt werden.

Zeitungspuzzle 2
Eine Zeitung oder auch Zeitschrift wird nicht zerschnitten, sondern muss neu sortiert werden. Zuvor wurden die Seiten ordentlich durcheinander gebracht.

Zeitungsbasteleien
Aufgabe ist es, ein Hut, einen Flieger oder ein Schiffchen aus einer Zeitungsseite zu basteln. Wessen Flieger fliegt am weitesten? Wessen Schiffchen schwimmt am besten?

Münzen werfen
Eine Zeitung liegt am Boden. Aus angemessener Entfernung muss nun eine Münze auf die Zeitung geworfen werden. Diese muss auch auf der Zeitung liegen bleiben.

Der Turm bzw. Hausbau zu Babel
Welche Mannschaft kann aus Zeitungen ein Haus bauen? Bewertet: Stabilität, Schönheit und Größe.

Zeitungsschlacht
Jede Mannschaft befindet sich in einer Spielhälfte und bekommt einen Stapel Zeitungen. Auf Kommando muss nun jede Mannschaft aus den Zeitungen Zeitungsknäuel bilden und den Knäuel in das gegnerische Lager werfen. Welche Mannschaft hat beim Abpfiff die we-

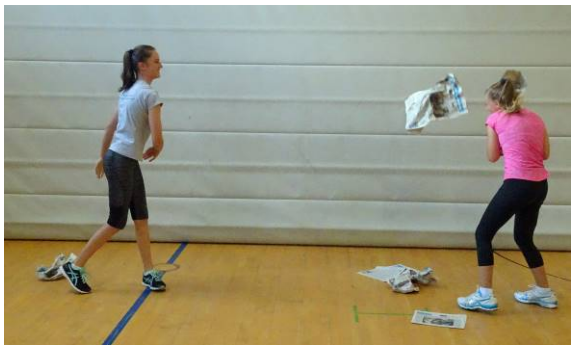
nigsten Knäuel und Zeitungsblätter aus dem Zeitungsstapel in ihrer Hälfte? Zeitungsblätter dürfen jedoch nur als Knäuel geworfen werden und nicht einfach lose ins gegnerische Feld befördert werden.

Zeitungspapier in den Hosenbund
Jeder der Gruppe bis auf einen Fänger steckt sich eine länglich zusammengelegte Zeitung in den Hosenbund. Einer ist der Fänger. Der Fänger versucht nun die Zeitung irgendeinem Mitspieler aus dem Hosenbund zu ziehen. Dann wird derjenige der neuer Fänger.

Zeitungsträger
Große einzelne Zeitungsblätter werden jeweils über den Körper gehängt (Kopf, Arme, ggfs. Beine). Ohne mit den Händen das Zeitungspapier zu halten muss die Person die Zeitungsblätter ins Ziel tragen. Dieses Spiel kann auch als Staffelspiel gespielt werden. Fällt eine Zeitung herunter, dann an Ort und Stelle wieder aufnehmen.
Variante: Es zählen die Zeitungsblätter, die heil ins Ziel gebracht wurden ohne dass diese zuvor heruntergefallen sind.

Zeitungspresse
Ein Zeitungsblatt wird immer zwischen 2 Personen gelegt. Beide Personen (oder auch mehrere) müssen nun die Zeitungsblätter aneinandergepresst ins Ziel retten. Die Zuhilfenahme der Hände ist nicht erlaubt. Welche Mannschaft kann in vorgegebener Zeit die meisten Blätter transportieren?

Das Blatt wendet sich
Zwei Personen stehen Rücken an Rücken. Dazwischen wird ein Zeitungspapier eingeklemmt. Durch gemeinsames Drehen des Körpers versuchen beide, dass das Zeitungsblatt anschließend mit dem Bauch zusammengepresst wird. Welches Paar schafft es, ohne dass das Zeitungsblatt zu Boden fällt?



Zeitungspyramide
Wieviel Personen stehen gemeinsam auf einem Zeitungspapier?

Fernsicht
Wer kann innerhalb von 30 (60) Sekunden aus einem Blatt Papier das längstes Fernrohr wickeln?

Ausgestopft
Jede Mannschaft bekommt die gleiche Anzahl von Zeitungen. Auf Kommando muss jedes einzelne Zeitungsblatt zu einem Zeitungsknäuel zusammengeknüllt werden und anschließend einer freiwilligen Person aus der Gruppe unter das Hemd/Hose gesteckt werden. Welche Mannschaft schafft die meisten Zeitungsknäuel in einer vorgegebenen Zeit und kann ihren Kandidat am besten ausstopfen?

Zeitungsplane
Mindestens 6-9 Zeitungsblätter werden mit Klebeband zu einer großen Plane zusammen geklebt. Alle Gruppenmitglieder heben nun gemeinsam diese Plane hoch und müssen darauf verschiedene Gegenstände (Watte, Luftballone, …) in ein Ziel transportieren.
Variation: Dieses Spiel kann auch als Staffelspiel gespielt werden.