Schritt für Schritt: Von Einstieg bis Strategie

Hier finden Sie erste einfache Ideen, sich dem Thema Nachhaltigkeit im Sportverein zu nähern und Anregungen, wie man eine Nachhaltigkeitsstrategie für den eigenen Sportverein entwickelt. sowie Informationen zu Nachhaltigkeitsberichten. All dies ist wichtig, um den eigenen Sportverein nachhaltiger aufzustellen. Darüber hinaus zeigen wir, wie Bildung für nachhaltige Entwicklung im Sportverein aussehen kann.

Niederschwellig loslegen

- **»Wirkel – kostenlose und interaktive Webanwendung zu den 17 Nachhaltigkeitszielen**
  Der Wirkel ist eine kostenlose Webanwendung. Es geht darum, Herausforderungen zu den 17 Nachhaltigkeitszielen zu lösen und dabei Punkte zu sammeln. Der Wirkel kann auch gemeinsam in Gruppen genutzt werden und eignet sich daher auch gut für Sportmannschaften und/oder -vereine. Außerdem können die Herausforderungen dort auch Anregungen für Aktivitäten im Sportverein zu den 17 Nachhaltigkeitszielen sein.
- **»Nachhaltigkeit gezeigt - Broschüre der Sportjugend NRW zum Baustein Nachhaltigkeit in der Vereinsentwicklung**
  Nachhaltigkeit geht jede*n etwas an, jede*r kann mitmachen. Gerade der Sportverein ist ein idealer Ort für nachhaltiges Handeln, denn wo sonst findet man so viel Energie, Ehrgeiz, ehrenamtliches Engagement und Gemeinschaftsgefühl? Diese Broschüre zeigt Möglichkeiten auf, nachhaltiges Denken und Handeln in Vereinsaktivitäten mit einfließen zu lassen und die ersten Schritte in Richtung Nachhaltigkeit zu gehen.
- **»Ideensammlung für Nachhaltigkeitsprojekte im Sport**
  Der Landessportbund Niedersachsen hat eine Ideensammlung zusammengestellt, die Inspirationen gibt, wie die SDGs im Sport umgesetzt werden können. Die vorgestellten Projekte werden dabei stets den passenden SDGs zugeordnet – so wird ersichtlich, wie Vereine mit kleinen wie großen Aktionen zur Erfüllung der globalen Nachhaltigkeitsziele beitragen können. Praktisch ist auch die Auflistung von Fördermöglichkeiten und Ansprechpartner*innen (nach SDGs sortiert).
- **»Erste Informationen zu den 17 Nachhaltigkeitszielen der UN und ihre Übertragung auf den Sport**
  Hier finden sich Informationen zu allen 17 Nachhaltigkeitszielen und zu ihrer Relevanz für den Sport. Es gibt auch zu jedem Ziel konkrete Beispiele für die Umsetzung im Sport.
- **»Kompass "Nachhaltige Sportvereine"**
  Der Vereinskompass aus Rheinland-Pfalz skizziert kurz und prägnant, wie Sportvereine Nachhaltigkeitskonzepte entwerfen und schließlich in den Vereinsalltag einführen können. In zehn verschiedenen Handlungsfeldern, die sich über die drei Nachhaltigkeitsdimensionen erstrecken, liefert der Kompass konkrete Handlungsansätze, Hintergrundwissen und veranschaulicht dies über Good Practice Beispiele aus dem Sport.

Energetische Maßnahmen durchführen

Steigende Kosten für Strom und Gas bringen viele Vereine dazu, an die Sanierung Ihrer Sportstätten und Vereinsgebäude zu denken, da diese oft einen großen Anteil an den Kosten haben. Doch wie kann ein Verein kurz und mittelfristig Energie sparen?

Kurzfristige Maßnahmen

Maßnahmen, die jeder Verein selbst ohne Handwerker oder fremde Hilfe und keinem oder minimalen finanziellen Aufwand selbst ergreifen kann:

- „Zählermonitoring“: Regelmäßige Ablesung aller Verbrauchszähler (Gas, Wasser, Ölstand, Strom,…) – z. B. alle vier Wochen
- Benennung einer für die regelmäßige Ablesung verantwortlichen Person
- Ggf. Reduzierung der Heiztemperatur in Hallen, Verwaltungsgebäuden etc. (Eine Absenkung unter 16 Grad Celsius sollte in benutzten und feuchten Räumen Aufgrund von Schimmelbildung vermieden werden. Nicht genutzte und trockene Räume können kühler gehalten werden.)
- Außerbetriebnahme der Duscheinrichtungen (Vorsicht: Vermeidung von Frostschäden im Winter beachten, Gefahr der Verkeimung -Legionellen- bei längerer Nichtbenutzung bzw. Reduktion der Vorlauftemperatur)
- Dämmung von Rohrleitungen
- Verwendung elektronischer bzw. intelligenter Heizkörperthermostate
- Prüfung von Tür- und Fensterdichtungen, ggf. mit Kerzen – Undichtigkeiten beseitigen (neue Dichtungsgummis, Silikonfugen…
- Vorübergehende Stilllegung nicht benötigter Gebäude(teile) -z. B. bei saisonal genutzten Sportstätten- mit entsprechender Absenkung der Gebäudetemperatur auf ein lediglich frostsicheres Niveau

Mittelfristige Maßnahmen

Maßnahmen mittleren Aufwandes, die meist noch selbst ergriffen werden können und nur relativ geringe Kosten verursachen:

- Austausch konventioneller Leuchtmittel gegen LED-Leuchtmitteln in Lampen, in denen ein solcher Tausch möglich ist
- Tausch herkömmlicher gegen wassersparender Perlatoren bzw. Duschköpfen zur Reduzierung des Wasserverbrauchs
- Einbau von Bewegungsmeldern für Beleuchtung
- Verwendung von Mengenbegrenzern für Duschwasser